

Saare maakonna rahvatervise tegevuskava 2023–2026

Muudetav vastavalt muutunud olukorrale, tervisenõukogu prioriteetidele, ressurssidele ja maakondlikule vajadusele. Rahalised vahendid ja tegevuste detailid planeeritakse ja fikseeritakse igal aastal tegevusplaanis eraldi.

Tegevused	2023	2024	2025	2026	Vastutajad/koostööpartnerid	Kavandatavad rahalised vahendid
1. valdkond: valdkondade ülese inimressurssi nappus ja töökorraldus Valdkonna strateegiline eesmärk: erinevate valdkondade spetsialistide nappuse vähendamine Saare maakonnas						
Personali võimekuse suurendamine, investeerimine inimressurssi lähtudes valdkonna dünaamikast, vajalikkusest, tehnoloogilistest lahendustest ja poliitikast arvestades elanikkonna tervise ja heaolu aspekti.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Uutele spetsialistidele motivatsioonipaketi pakkumine ning nende toetamine (mentorlus, tugisüsteem, tööelu korralduse paindlikkus, logistika korraldamine, sisseelamise ajal toetamine).	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Tervishoiu-, sotsiaal-, haridus- ja tugisüsteemi puuduse ja ülekoormuse vähendamine ning abi kättesaadavuse parandamine.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Spetsialistide puuduse kommunikeerimine riiklikul tasandil ja poliitikas.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
2. valdkond: laste ja noorte turvaline ning tervislik areng Valdkonna strateegiline eesmärk: laste ja noorte ning neid ümbritseva võrgustiku rahvatervise alane võimendamine ning jõustamine sh terviseteadlikkuse tõstmine läbi erinevate oskuste ning riskikäitumise vähendamine						
Haridusasutuste personali ja tervisemeeskondade rahvatervise valdkonda puudutavate tegevuste suunamine, toetamine, nõustamine ning koolitamine. <ul style="list-style-type: none"> - Maakonnaülese võrgustiku loome. - Maakonnaülesed seminarid, koolitused, konverentsid. - Maakonnaülese tegevuskava koostamine ja rakendamine. - Haridusasutustes kasutatavate ennetusprogrammide kasutamine ja rakendamine ning uute programmide kasutuselevõtt. 	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.

Tegevused	2023	2024	2025	2026	Vastutajad/koostööpartnerid	Kavandatavad rahalised vahendid
- Haridusasutuste personali võimestamine ning nende kaudu info jagamine lastele/noortele ja nende vanematele.						
Uuringute, kaardistuste läbiviimine haridusasutustes ning nendesse kaasamine, et luua vajalik sekkumine.	X		X		MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Laste ja noorte tervist puudutavate tegevuste toetamine, nõustamine ja koolitamine läbi KOV-ide ning nende koostööpartnerite tegevuse.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Lapsevanemate ja lähedaste tugisüsteemi toetamine läbi tõendus põhiste programmide ja sekkumiste. - Maakonnaülesed seminarid, koolitused, konverentsid, programmid, näiteks vanemlusprogramm "Imelised aastad", perekoolid, nõustamised, tugivõrgustik.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, Saare maakonna haridusasutused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.

3. valdkond: süsteemne ennetus- ja teavitustöö

Valdkonna strateegiline eesmärk: eelduste ja tingimuste loomine Saare maakonna elanike terviseteadlikkuse tõstmiseks läbi süsteemse ennetus- ja teavitustöö

Olemasolevate kohalike/maakondlike võrgustike kasutamine ja uute loomine ennetus- ja teavitustöös. - Maakondlike avalike infokanalite asjakohase rahvatervise valdkonda puudutava info jagamine.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Elanikkonna kaasamine ennetus- ja teavitustöösse läbi erinevate ühenduste ja kogukondlike gruppide.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Riigi tasandi ennetuskampaaniate ja -programmide levitamine ning selle alane koostöö kohalikul tasandil.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.
Maakonna tasandi ideede esitamine riiklikesse strateegiatesse ja seadusandlusesse, mis soodustavad maakondlikku arendustegevust rahvatervise valdkonnas.	X	X	X	X	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, Saare maakonna tervisenõukogu, tööandjad, MTÜ-d ja vabaühendused, koostööpartnerid.	MARO, Saare maakonna KOV-id ja KOV-ide hallatavad asutused, koostööpartnerid, toetusmeetmed.